### Désirs et Préférences

Ce formulaire doit être rempli par la novice, la soumise, l’esclave avant la première rencontre.

Son but est de définir tes limites, tes tabous, les pratiques que tu aimes et ce que tu acceptes

Colonne : Tes réponses :

* NON signifie que tu ne pratiqueras jamais cette activité sous aucune condition. C’est une limite que je respecterai.
* PE indique que tu veux essayer cette activité malgré une crainte, un tabou ou une peur. Dans ce cas, tu seras bien préparée physiquement et psychologiquement pour le faire.
* CHIFFRE de 0 à 4 indique le degré d’attirance pour cette activité :
  + 0 j’accepte sans aimer particulièrement.
  + 1 un j’aime un peu
  + 2 j’aime
  + 3 Je veux le pratiquer aussi souvent que possible…
  + 4 C est divin, j’adore…

Colonne objectif : Objectif que tu aimerais atteindre.

Remplie par :

* Maître et Soumise en cas de soumission CSS
* Par le Maître en cas d’esclavage

Mettre :

1. X pour un objectif à atteindre à long terme,
2. XX si c’est à court terme.
3. XXX pour un objectif immédiat

Colonne notation :

* Réservée au Maître
* Un plus à chaque progrès
* Un moins pour chaque régression

Étoile

Réservée au Maître, un a cinq étoile.

* 2 plus = une étoile.
* Un moins perd une étoile.

Sois précise, soit honnête, sois sincère. Je ne porte aucun jugement au contraire, j’ai besoin de te connaître parfaitement pour pouvoir t’offrir une expérience enrichissante et te satisfaire. Fait moi part de tout ce qui est pourrait être utile pour éviter tout incident (contre-indications médicales, phobies…) :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Descriptif | à remplir par la soumise | à remplir par Maître et soumise | Réservé au Maître | Réservé au Maître |
| Activités BD, BDS, SM | Tes réponses | Objectif | Notation | Étoile |
| Adoration du Maître |  |  |  |  |
| Adoration des parties génitales |  |  |  |  |
| Adoration des pieds |  |  |  |  |
| Aiguilles |  |  |  |  |
| Agenouiller (S’) |  |  |  |  |
| Asphyxie |  |  |  |  |
| Avaler du sperme (du dominant) |  |  |  |  |
| Avaler du sperme (d’autres personnes) |  |  |  |  |
| Avaler de l’urine du dominant |  |  |  |  |
| Avaler de l’urine d’un(e) ou plusieurs autres |  |  |  |  |
| Bâillon (tissu) |  |  |  |  |
| Bâillon (caoutchouc - boule) |  |  |  |  |
| Bâillon (ruban adhésif) |  |  |  |  |
| Bandeau sur les yeux |  |  |  |  |
| Barres d’écartement |  |  |  |  |
| Bondage (cordes) |  |  |  |  |
| Bondage (chaînes) |  |  |  |  |
| Bondage (cuir) |  |  |  |  |
| Bondage (longue période) |  |  |  |  |
| Bondage (en public, comme sous vêtement) |  |  |  |  |
| Bondage complexe |  |  |  |  |
| Bondage sexuel |  |  |  |  |
| Boules de geisha |  |  |  |  |
| Cachot (se faire enfermer dans un) |  |  |  |  |
| Cage (se faire enfermer dans une) |  |  |  |  |
| Cagoule recouvrant toute la tête |  |  |  |  |
| Camisole de force |  |  |  |  |
| Cane (recevoir des coups de) : sur le corps, devant |  |  |  |  |
| Cane (recevoir des coups de) : sur les cuisses |  |  |  |  |
| Cane (recevoir des coups de) : sur le dos, les reins |  |  |  |  |
| Cane (recevoir des coups de) : sur les fesses |  |  |  |  |
| Cane (recevoir des coups de) : sur le sexe |  |  |  |  |
| Cane (recevoir des coups de) : sur les seins |  |  |  |  |
| Carcan (être mise au ) |  |  |  |  |
| Ceinture de chasteté |  |  |  |  |
| Ceinture (recevoir des coups de) : sur le corps, devant |  |  |  |  |
| Ceinture (recevoir des coups de) : sur les cuisses |  |  |  |  |
| Ceinture (recevoir des coups de) : sur le dos, les reins |  |  |  |  |
| Ceinture (recevoir des coups de) : sur les fesses |  |  |  |  |
| Ceinture (recevoir des coups de) : sur le sexe |  |  |  |  |
| Ceinture (recevoir des coups de) : sur les seins |  |  |  |  |
| Cep (carcan pour mains ou pieds) |  |  |  |  |
| Chasteté forcée |  |  |  |  |
| Cire chaude (recevoir de la) : sur le corps, devant |  |  |  |  |
| Cire chaude (recevoir de la) : sur les cuisses |  |  |  |  |
| Cire chaude (recevoir de la) : sur le dos, les reins |  |  |  |  |
| Cire chaude (recevoir de la) : sur les fesses |  |  |  |  |
| Cire chaude (recevoir de la) : sur le sexe |  |  |  |  |
| Cire chaude (recevoir de la) : sur les seins |  |  |  |  |
| Collier (porté en privé) |  |  |  |  |
| Collier (porté devant public averti) |  |  |  |  |
| Collier (porté devant public non averti) |  |  |  |  |
| Compétition (avec d’autres soumises) |  |  |  |  |
| Contrôle d’orgasme |  |  |  |  |
| Contrôle de la toilette |  |  |  |  |
| Corset (porter) |  |  |  |  |
| Cravache (recevoir des coups de) : sur le corps, devant |  |  |  |  |
| Cravache (recevoir des coups de) : sur les cuisses |  |  |  |  |
| Cravache (recevoir des coups de) : sur le dos, les reins |  |  |  |  |
| Cravache (recevoir des coups de) : sur les fesses |  |  |  |  |
| Cravache (recevoir des coups de) : sur le sexe |  |  |  |  |
| Cravache (recevoir des coups de) : sur les seins |  |  |  |  |
| Croix (mise en croix) |  |  |  |  |
| Cubes de glace |  |  |  |  |
| Cubes de glace : anal |  |  |  |  |
| Cubes de glace : sur le corps |  |  |  |  |
| Cubes de glace : sur les seins |  |  |  |  |
| Cubes de glace : vaginal |  |  |  |  |
| Cuir (porter du) |  |  |  |  |
| Cunnilingus (donner) |  |  |  |  |
| Cunnilingus (recevoir) |  |  |  |  |
| Dentelle |  |  |  |  |
| Dilatation anale |  |  |  |  |
| Dilatation vaginale |  |  |  |  |
| Dildo (sucer) |  |  |  |  |
| Dildo anal (porter un) |  |  |  |  |
| Dildo vaginal (porter un) |  |  |  |  |
| Dildo anal et vaginal (porter les 2 ensemble) |  |  |  |  |
| Dormir attachée : liens légers et position confortable |  |  |  |  |
| Dormir attachée : liens lourds et position confortable |  |  |  |  |
| Dormir attachée : liens légers et position inconfortable |  |  |  |  |
| Dormir attachée : liens lourds et position inconfortable |  |  |  |  |
| Dormir entravée : menottes et fers, position confortable |  |  |  |  |
| Dormir entravée : menottes et fers, position inconfortable |  |  |  |  |
| Dormir plugée : anal |  |  |  |  |
| Dormir plugée : vaginal |  |  |  |  |
| Dormir plugée : vaginal et anal |  |  |  |  |
| Douche dorée dans la bouche |  |  |  |  |
| Douche dorée sur le corps |  |  |  |  |
| Douche de sperme (bukkake) |  |  |  |  |
| Échanger (avec un autre couple) |  |  |  |  |
| Échanger (avec plusieurs couples) |  |  |  |  |
| Électricité : sur le sexe |  |  |  |  |
| Électricité : anal |  |  |  |  |
| Électricité : vaginal |  |  |  |  |
| Enlèvement |  |  |  |  |
| Épingles à linge sur le corps |  |  |  |  |
| Épingles à linge sur les seins |  |  |  |  |
| Épingles à linge sur le sexe |  |  |  |  |
| Épingles à linge sur la langue |  |  |  |  |
| Examens (physiques) |  |  |  |  |
| Exercice (forcé/obligatoire) |  |  |  |  |
| Exhibitionnisme (devant public averti) |  |  |  |  |
| Exhibitionnisme en nature |  |  |  |  |
| Extérieur (activité sexuelle) |  |  |  |  |
| Extérieur (bondage) |  |  |  |  |
| Extérieure (jeux de chienne) |  |  |  |  |
| Extérieur (jeu de rôle sexe et BSM) |  |  |  |  |
| Exposition de vos photo/vidéos sur le net (visage caché) |  |  |  |  |
| Exposition de vos photo/vidéos sur le net (non caché) |  |  |  |  |
| Fontaine (être ou devenir) |  |  |  |  |
| Fellation (donner) |  |  |  |  |
| Fellation (donner) - avec le pouvoir de se retirer |  |  |  |  |
| Fellation (donner) - sans le pouvoir de se retirer |  |  |  |  |
| Fellation (donner) - pendant [punition](http://vie-bdsm.ca/ecrire/?exec=mot&id_mot=68) |  |  |  |  |
| Fellation longue |  |  |  |  |
| Fellation – Gorge profonde |  |  |  |  |
| Fessée |  |  |  |  |
| Fessée par-dessus le genou |  |  |  |  |
| Fisting (anal) |  |  |  |  |
| Fisting (vaginal) |  |  |  |  |
| Fouet (recevoir des coups de) : sur le corps, devant |  |  |  |  |
| Fouet (recevoir des coups de) : sur les cuisses |  |  |  |  |
| Fouet (recevoir des coups de) : sur le dos, les reins |  |  |  |  |
| Fouet (recevoir des coups de) : sur les fesses |  |  |  |  |
| Fouet (recevoir des coups de) : sur le sexe |  |  |  |  |
| Fouet (recevoir des coups de) : sur les seins |  |  |  |  |
| Fournir de nouveaux partenaires à son(a) Maître(sse) |  |  |  |  |
| Gangbang : buccal |  |  |  |  |
| Gangbang : buccal et anal |  |  |  |  |
| Gangbang : buccal et vaginal |  |  |  |  |
| Gangbang : buccal, anal, vaginal |  |  |  |  |
| Gangbang : double pénétration |  |  |  |  |
| Gangbang : triple pénétration |  |  |  |  |
| Gifles au visage (recevoir) |  |  |  |  |
| Habillement forcé |  |  |  |  |
| Harems (servitude avec d’autres personnes soumises) |  |  |  |  |
| Harnais (cuir) |  |  |  |  |
| Harnais (corde) |  |  |  |  |
| Homosexualité imposée |  |  |  |  |
| Humiliation (en privé) |  |  |  |  |
| Humiliation (devant public averti) |  |  |  |  |
| Humiliation verbale (en privé) |  |  |  |  |
| Humiliation verbale (devant public averti) |  |  |  |  |
| Inclure d’autres personnes |  |  |  |  |
| Initiation (rites d’) |  |  |  |  |
| Interrogatoires |  |  |  |  |
| Jeux d’âge (petite fille, ingénue naïve, écolière) |  |  |  |  |
| Jeux de rôle historique |  |  |  |  |
| Jeux de rôle actuel (l’infirmière, la serveuse, la soubrette…) |  |  |  |  |
| Jeu oral/anal |  |  |  |  |
| Jouer le chien/la chienne |  |  |  |  |
| Jouer le(a) chien(ne) : aboyer pour s’exprimer |  |  |  |  |
| Jouer le(a) chien(ne) : dormir dans une niche (extérieur) |  |  |  |  |
| Jouer le(a) chien(ne) : dormir dans une niche (intérieur) |  |  |  |  |
| Jouer le(a) chien(ne) : dormir dans un panier |  |  |  |  |
| Jouer le(a) chien(ne) : manger dans une gamelle |  |  |  |  |
| Jouer le(a) chien(ne) : promenade en laisse à 4 pattes |  |  |  |  |
| Jouer le(a) chien(ne) : ramener un jouet à 4 pattes |  |  |  |  |
| Jouer le(a) chien(ne) : uriner et déféquer dans une litière |  |  |  |  |
| Jouissances multiples (séances pour atteindre des ) |  |  |  |  |
| Lavement |  |  |  |  |
| Lécher (non sexuel) le dominant |  |  |  |  |
| Lécher (sexuel) le dominant |  |  |  |  |
| Lécher (non sexuel) un(e) autre |  |  |  |  |
| Lécher (sexuel) un(e) autre |  |  |  |  |
| Lécher l’anus du dominant |  |  |  |  |
| Lécher l’anus d’un(e) autre |  |  |  |  |
| Lécher l’anus (se faire) |  |  |  |  |
| Lécher le sperme du dominant |  |  |  |  |
| Leçons en cas de mauvaise conduite |  |  |  |  |
| Lingerie sexy/provocante (porter en privé) |  |  |  |  |
| Lingerie sexy/provocante (porter devant public averti) |  |  |  |  |
| Lingerie sexy/provocante (porter devant public non averti) |  |  |  |  |
| Martinet (recevoir des coups de) : sur le corps, devant |  |  |  |  |
| Martinet (recevoir des coups de) : sur les cuisses |  |  |  |  |
| Martinet (recevoir des coups de) : sur le dos, les reins |  |  |  |  |
| Martinet (recevoir des coups de) : sur les fesses |  |  |  |  |
| Martinet (recevoir des coups de) : sur le sexe |  |  |  |  |
| Martinet (recevoir des coups de) : sur les seins |  |  |  |  |
| Marathon sexuel (sexe en 24/7 au moins 24 h) |  |  |  |  |
| Marathon DS ou BDS (24/7 au moins 24h) |  |  |  |  |
| Massage (donner) |  |  |  |  |
| Massage (recevoir) |  |  |  |  |
| Masturbation imposée (en privé) |  |  |  |  |
| Masturbation imposée (devant public averti) |  |  |  |  |
| Menottes (en cuir) |  |  |  |  |
| Menottes (en métal) |  |  |  |  |
| Menottes et fers |  |  |  |  |
| Mise au coin |  |  |  |  |
| Mise au coin avec bonnet d’âne |  |  |  |  |
| Momification |  |  |  |  |
| Nettoyage buccal de pénis/gode après pénétration |  |  |  |  |
| Nudité imposée (en privé) |  |  |  |  |
| Nudité imposée (devant public averti) |  |  |  |  |
| Nudité - naturisme |  |  |  |  |
| Obéir aux ordres |  |  |  |  |
| Palettes en bois |  |  |  |  |
| Pénétration double |  |  |  |  |
| Pénétration douloureuse : anale |  |  |  |  |
| Pénétration douloureuse : vaginale |  |  |  |  |
| Pénétration forcée : anale |  |  |  |  |
| Pénétration forcée : vaginale |  |  |  |  |
| Pénétration violente : anale |  |  |  |  |
| Pénétration violente : vaginale |  |  |  |  |
| Pénétration triple |  |  |  |  |
| Photographies pornographiques (se laisser prendre en) |  |  |  |  |
| Pilori (être mise au pilori) |  |  |  |  |
| Pincer les seins avec les doigts |  |  |  |  |
| Pince aux seins |  |  |  |  |
| Poids aux seins |  |  |  |  |
| Pony-girl |  |  |  |  |
| Rasage (poils du corps) |  |  |  |  |
| Rasage (cheveux) |  |  |  |  |
| Restriction de parole |  |  |  |  |
| Recevoir la semence du dominant sur le corps, devant |  |  |  |  |
| Recevoir la semence d’un autre sur le corps, devant |  |  |  |  |
| Recevoir la semence du dominant sur le dos, les reins |  |  |  |  |
| Recevoir la semence d’un autre sur le dos, les reins |  |  |  |  |
| Recevoir la semence du dominant sur le sexe |  |  |  |  |
| Recevoir la semence d’un autre sur le sexe |  |  |  |  |
| Recevoir la semence du dominant sur les seins |  |  |  |  |
| Recevoir la semence d’un autre sur les seins |  |  |  |  |
| Recevoir la semence du dominant sur le visage |  |  |  |  |
| Recevoir la semence d’un autre sur le visage |  |  |  |  |
| Recevoir la semence du dominant dans la bouche |  |  |  |  |
| Recevoir la semence d’un autre dans la bouche |  |  |  |  |
| Restriction de sommeil |  |  |  |  |
| Restriction auditive |  |  |  |  |
| Restriction visuelle |  |  |  |  |
| Restriction de la parole |  |  |  |  |
| Restriction complète des sens |  |  |  |  |
| Restriction sexuelle (court terme) |  |  |  |  |
| Restriction sexuelle (long terme) |  |  |  |  |
| Rituels |  |  |  |  |
| Scène à l’extérieur |  |  |  |  |
| Scène de prison |  |  |  |  |
| Scène médicale |  |  |  |  |
| Scène religieuse |  |  |  |  |
| S’engorger profondément lors d’une fellation |  |  |  |  |
| Se faire imposer de la nourriture |  |  |  |  |
| Se faire imposer des vêtements |  |  |  |  |
| Se prosterner |  |  |  |  |
| Servir |  |  |  |  |
| Servir de domestique |  |  |  |  |
| Servir de meuble |  |  |  |  |
| Servir de modèle pour séance de photos érotiques |  |  |  |  |
| Servir de toilette (urine) |  |  |  |  |
| Servir oralement (sexe) |  |  |  |  |
| Servir d’autres personnes dominantes (supervisé) |  |  |  |  |
| Servitude imposée |  |  |  |  |
| Sexe à l’extérieur |  |  |  |  |
| Sexe à l’intérieur |  |  |  |  |
| Sexe anal - Insertion d’objets (petit) |  |  |  |  |
| Sexe anal - Insertion d’objets (large) |  |  |  |  |
| Sexe anal - crochet anal |  |  |  |  |
| Sexe vaginal - Insertion d’objets (petit) |  |  |  |  |
| Sexe vaginal - Insertion d’objets (large) |  |  |  |  |
| Sexe vaginal - Insertion d’objets (en public) |  |  |  |  |
| Simulation d’abandon |  |  |  |  |
| Sodomiser (se faire) |  |  |  |  |
| Sodomiser (une femme avec god-ceinture si nécessaire) |  |  |  |  |
| Sodomiser (un homme avec god-ceinture si nécessaire) |  |  |  |  |
| Subspace (séance pour atteindre le) |  |  |  |  |
| Suspension (en position debout) |  |  |  |  |
| Suspension (à l’envers) |  |  |  |  |
| Suspension (à l’horizontale) |  |  |  |  |
| Tatouage |  |  |  |  |
| Tirer les cheveux |  |  |  |  |
| Torture avec de l’eau |  |  |  |  |
| Torture des parties génitales |  |  |  |  |
| Travaux ménagers (faire) |  |  |  |  |
| Uniforme (porter) |  |  |  |  |
| Vêtement de cuir |  |  |  |  |
| Vêtement de latex/caoutchouc |  |  |  |  |
| Vêtement de salope/de pute (en privé) |  |  |  |  |
| Vêtement de salope/de pute (devant public averti) |  |  |  |  |
| Vêtement de salope/de pute (devant public non averti) |  |  |  |  |
| Vibrateur sur les parties génitales |  |  |  |  |
| Vibrateur sur le corps |  |  |  |  |
| Vibrateur anal |  |  |  |  |
| Vibrateur Vaginal |  |  |  |  |
| Vidéo (regarder d’autres personnes) |  |  |  |  |
| Vidéo (enregistrement de vous-même) |  |  |  |  |
| Voyeurisme (regarder d’autres personnes) |  |  |  |  |
| Voyeurisme (le maitre) avec d’autres) |  |  |  |  |

Commentaire(s) :

Tes fantasmes :

Tes peurs :

Tes désirs inassouvis :

Les scénarios que tu aimerais vivre :

Contre-indications médicales, phobies…

Autres informations utiles :